

yoga

Start:
Mittwoch
26.11.2025

in den **Varelli**
studios
hamburg

Jeden Mittwoch von 8:30 bis 10:00 Uhr
Alle Level sind willkommen!

Kostenlose Schnupperstunde am 26.11.2025
Preise nach der Schnupperstunde:
Einzelstunde: 18 Euro
10er-Karte: 140 Euro

Keine Yogamatte dabei?
Wir haben limitierte Matten
zur Miete für 1 €.

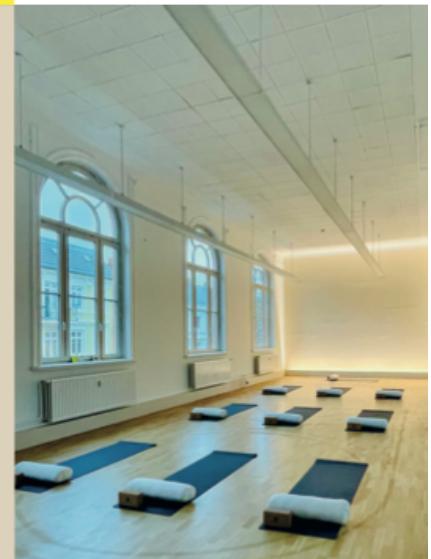
Anmeldung erforderlich wegen limitierter
Plätze: info@varellistudios.com

Ci vediamo! Silvia



mit Michael Kölln

Michael ist ein erfahrener Yoga-lehrer. Sein Unterricht ist präzise, einfühlsam, humorvoll, klar und ganzheitlich. Ein achtsamer Umgang der Teilnehmenden mit sich selbst steht dabei im Mittelpunkt. Neben Körperübungen, Atemtechniken, Entspannungssequenzen und Meditation fließen auch Elemente der Yoga-Philosophie und Yoga-Psychologie in seine Stunden ein.



+49 (0)170.2818699
info@varellistudios.com
www.varellistudios.com

Seilerstr. 43 / 3. Stock
20359 Hamburg