

yoga

Start:
Mittwoch
26.11.2025

Varelli
studios
in den hamburg



mit Michael Kölln

Michael ist ein erfahrener Yoga-lehrer. Sein Unterricht ist präzise, einfühlsam, humorvoll, klar und ganzheitlich. Ein achtsamer Umgang der Teilnehmenden mit sich selbst steht dabei im Mittelpunkt.

Neben Körperübungen, Atemtechniken, Entspannungssequenzen und Meditation fließen auch Elemente der Yoga-Philosophie und Yoga-Psychologie in seine Stunden ein.

Jeden Mittwoch von 8:30 bis 10:00 Uhr
Alle Level sind willkommen!

Kostenlose Schnupperstunde am 26.11.2025

Preise nach der Schnupperstunde:

Einzelstunde: 18 Euro

10er-Karte: 140 Euro

Keine Yogamatte dabei?

Wir haben limitierte Matten
zur Miete für 1 €.

Anmeldung erforderlich wegen limitierter
Plätze: info@varellistudios.com

Ci vediamo! Silvia



+49 (0)170.2818699
info@varellistudios.com
www.varellistudios.com

Seilerstr. 43 / 3. Stock
20359 Hamburg